**Svalový tonus** – je určité napätie, ktoré má sval v pokoji

**PRIPOJENIE SVALU** (priečne pruhovaného) KU KOSTÍ:

-môže byť:

a.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

b.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_- prostredníctvom \_\_\_\_\_\_\_\_\_ (napr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

***Vonkajšia stavba svalu***:

1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (*caput*)

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(*abdomen*)

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(*cauda*)

Z tohto hľadiska môžu byť svaly: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**TYPY SVALOV PODĽA TVARU**:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**TYPY SVALOV PODĽA FUNKCIE**:

-**ohýbače** *(flexory)* – napr. biceps, **vystierače** *(extenzory)* – napr. triceps, **priťahovače** *(adductory)* – napr. priťahovač palca, **odťahovače** *(abductory)* – napr.odťahovač palca, **napínače** *(tenzory)* – napr. svaly na stehne, **sťahovače** *(depresory)* – napr.sťahovač nosových krídel, **zvierače** *(sphinctory)* – napr. v oblasti oka

Aj najjednoduhší pohyb je výsledkom \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Svaly v tele pracujú pracujú na výkone konkrétneho pohybu buď ako:

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - svaly, ktoré spolupracujú na 1 pohybe (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_- práca fungujúca na princípe striedania \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_\_\_\_\_

(napr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**DELENIE KOSTROVÝCH SVALOV**

a.)svaly \_\_\_\_\_\_\_\_ b.)svaly\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ c.)svaly\_\_\_\_\_\_\_\_\_ d.)svaly\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***a.)Svaly HLAVY***

-delíme na: 1.mimické (tvárové) – patrí sem napr.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.žuvacie – umožňujú pohyby sánky a žuvanie – napr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mimické svaly spolu so žuvacím spolu umožňujú hrýzť, žuť, hovoriť, smiať sa ...

***a.)Svaly KRKU***

-na povrchu sa nachádza kožný krčný sval (PLATYSMA) –ovláda napätie kože

-patria sem tieto svaly: ***kývač hlavy*** *(musculus sternocleidomastoideus)*

***nadjazylkové svaly*** *(musculi suprahyoidei)*

**Podjazylkové svaly** *(musculi infrahyoidei)*

***Šikmé svaly*** *(musculi scaleni)...*